

# WESLACO INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

## BACTERIAL MENINGITIS

### What is meningitis?

Meningitis is an inflammation of the covering of the brain and spinal cord. It can be caused by viruses, parasites, fungi, or bacteria. Viral meningitis is most common and the least serious. Bacterial meningitis is the most common form of serious bacterial infection with the potential for serious, long-term complications. It is an uncommon disease, but requires urgent treatment with antibiotics to prevent permanent damage or death.

### What are the symptoms?

Someone with meningitis will become very ill. The illness may develop over one or two days, but it can also rapidly progress in a matter of hours. Not everyone with meningitis will have the same symptoms. Children (over 1 year old) and adults with meningitis may have a severe headache, high temperature, vomiting, sensitivity to bright lights, neck stiffness or joint pains, and drowsiness or confusion. In both children and adults, there may be a rash of tiny, re-purple spots. These can occur anywhere on the body.

The diagnosis of bacterial meningitis is based on a combination of symptoms and laboratory results.

### How serious is bacterial meningitis?

If it is diagnosed early and treated promptly, the majority of people make a complete recovery. In some cases, it can be fatal or a person can be left with a permanent disability.

### How is bacterial meningitis spread?

Fortunately, none of the bacteria that cause meningitis are as contagious as diseases like the common cold or the flu, and they are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been. The germs live naturally in the back of our noses and throats, but they do not live for long outside the body. They are spread when people exchange saliva (such as by kissing; sharing drinking containers, utensils, or cigarettes).

The germ does not cause meningitis in most people. Instead, most people become carriers of the germ for days, weeks, or even months. The bacteria rarely overcome the body's immune system and causes meningitis or another serious illness.

### How can bacterial meningitis be prevented?

Do not share food, drinks, utensils, toothbrushes, or cigarettes. Limit the number of people you kiss.

While there are vaccines for some other strains of bacterial meningitis, they are used only in special circumstances. These include situations when there is a disease outbreak in a community or for people traveling to a country where there is a high risk of getting the disease. In addition, a vaccine is recommended by some groups for college students, particularly freshmen living in dorms or residence halls. The vaccine is safe and effective (85-90%). It can cause mild side effects, such as redness and pain at the injection site lasting up to two days. Immunity develops within 7-10 days after the vaccine is given and immunity lasts for up to 5 years.

*What should you do if you think you or a friend might have bacterial meningitis?*

Seek prompt medical attention.

*For more information:*

Your school nurse, family doctor, and the staff at your local or regional health department office are excellent sources for information on all communicable diseases. You may also call your local department or Regional Texas Department of Health office to ask about meningococcal vaccine. Additional information can also be found at the web sites for the Centers for Disease Control and Prevention: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) and the Texas Department of Health: [www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us).

Rev nvt 4-07

# WESLACO INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

## MENINGITIS BACTERIANA

### ¿Qué es la meningitis?

Meningitis es la inflamación de las capas de tejido conjuntivo que rodean el cerebro y la medula espinal, también llamado las meninges. Puede ser causado por un virus, parásito, hongos, o bacterias. La meningitis viral (aséptico) es común y la menos grave. La meningitis bacteriana es la forma más común de una infección bacteriana grave con la posibilidad de complicaciones graves o largo plazo. Es una enfermedad poco común, pero requiere de tratamiento inmediato con antibióticos para prevenir daño permanente o la muerte.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Alguien con meningitis se pondrá grave. La enfermedad se desarrolla por uno o dos días, pero también puede progresar rápidamente en unas cuantas horas. No todas las personas que tengan meningitis tendrán los mismos síntomas.

Los niños (mayores de 1 año de edad) y adultos con meningitis pueden tener:

1. Dolor de cabeza severo
2. Fiebre
3. Vómito
4. Sensibilidad a luces brillantes
5. Rigidez del cuello, dolores de coyunturas
6. Somnolencia o confusión

En niños y en adultos, puede haber erupción de pequeñas manchas color rojo-morado causadas por sangre bajo la piel. Estas pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo. Estas son señas de envenenamiento de la sangre (septicemia), que a veces ocurre con meningitis, particularmente el rasgo de meningococo.

### ¿Qué tan seria es la meningitis bacteriana?

Si es diagnosticado temprano y recibe tratamiento a tiempo, la mayoría de personas se recuperan completamente. En unos casos puede ser fatal o la persona puede quedar permanentemente incapacitado, como con sordera, ceguera, amputaciones o daño cerebral (resultado en retraso mental o parálisis) aun cuando el tratamiento sea a tiempo.

### ¿Cómo se contagia la meningitis bacteriana?

Afortunadamente, ninguna bacteria que causa la meningitis es tan contagiosa como enfermedades como el resfriado común o gripa, y no diseminan con contacto casual o con simplemente respirando el aire donde una personas con meningitis a estado. Los gérmenes viven naturalmente atrás de nuestra nariz y garganta, pero no por mucho tiempo fuera del cuerpo. Se diseminan cuando hay intercambio de saliva ( como en; besar, compartir bebidas, utensilios, o cigarrillos.)

El germen no causa meningitis en la mayoría de las personas. En cambio, muchas personas se convierten en portador del germen por días, semanas o hasta meses. Ser portador del germen ayuda a estimular el sistema defensivo natural de su cuerpo. La bacteria casi nunca vence el sistema inmunológico del cuerpo ni causa meningitis u otras enfermedades graves.

### ¿Qué es el riesgo de contraer meningitis bacteriana?

*¿Qué es el riesgo de contraer meningitis bacteriana?*

El riesgo de contraer meningitis bacteriana en todos grupos de edad es como 2.4 casos por 100,000 personas por año. Sin embargo, el grupo de mas riesgo para la más grave forma de la enfermedad, meningitis meningococo, es más alto en los niños de 2 a 18 años.

*¿Cómo se diagnostica la meningitis bacteriana?*

La diagnosis usualmente se basa en la combinación de síntomas clínicos y resultados de laboratorios de líquido cefalorraquídeo y sangre. Líquido cefalorraquídeo (de la espina dorsal) se obtiene por medio de una punción lumbar (perforación lumbar.)

*¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacteriana?*

No comparta comida, bebidas, utensilios, cepillo de dientes, o cigarrillos. Limite el número de personas que besa.

Las vacunas contra la enfermedad neumococo son recomendadas para niños pequeños o adultos de 64 años o más. La vacuna contra cuatro subtipos meningococo (A, C, Y,W-135) está disponible. Estos cuatro grupos causan la mayor parte de casos meningococo en los Estados Unidos. Esta vacuna es recomendada para estudiantes universitarios, particularmente estudiantes el primer año viviendo en dormitorios o residencias o residencias estudiantiles. La vacuna es segura y efectiva (85%-90%.) Puede causar efectos secundarios ligeros, como por ejemplo, piel enrojecida y dolor que permanecen hasta por dos días donde se administró la inyección. Inmunidad se desarrolla dentro de 7 a 10 días después de que se administró la vacuna y dura más de 5 años.

*¿Qué debo de hacer si creo que yo o un amigo tenga meningitis bacteriana?*

Busque atención médica lo más pronto posible.

*Para Mas Información:*

La enfermera de la escuela, su médico familiar, y el personal de su departamento local o regional de salud son excelentes recursos para más información tocante a las enfermedades contagiosas. También puede llamar al departamento local de salud o al departamento de salud de Texas para preguntar más sobre la vacuna en contra la meningitis meningococo. Información adicional se puede encontrar en los sitios de la red mundial (Web) del centro para el control de enfermedad y prevención: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y el departamento de salud de Texas: [www.tdh.state.us](http://www.tdh.state.us).